

ما و م سواک

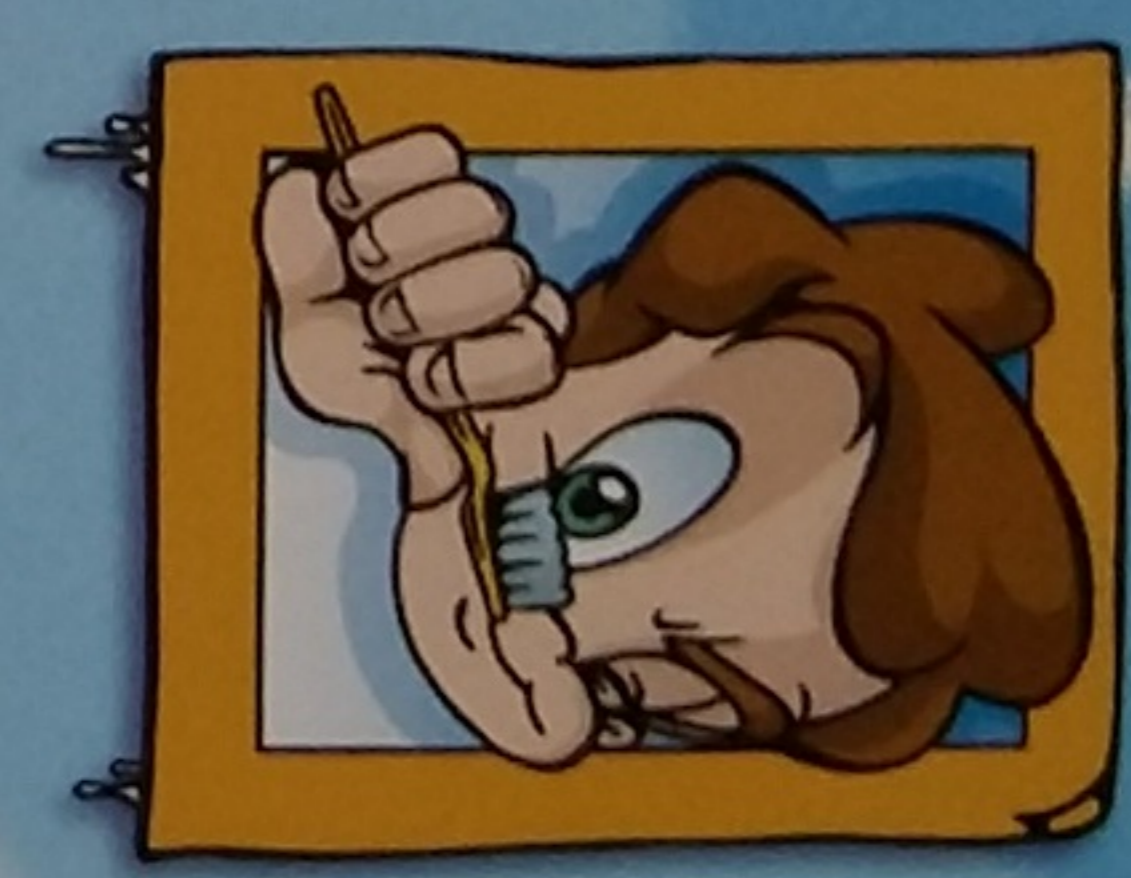
سلام، به ما همه شما امیر و قلی را می شناسید. آیا می دانید که آنها چگونه از دندانهای شیششان محافظت می کنند؟ شما دوست دارید از زبان خودشان بشنوید...



اما نه، ما مسواک زدن هم تریب و قانونی دارد. اول یک باه از راست به چپ و بعد یک بائین از چپ به راست.



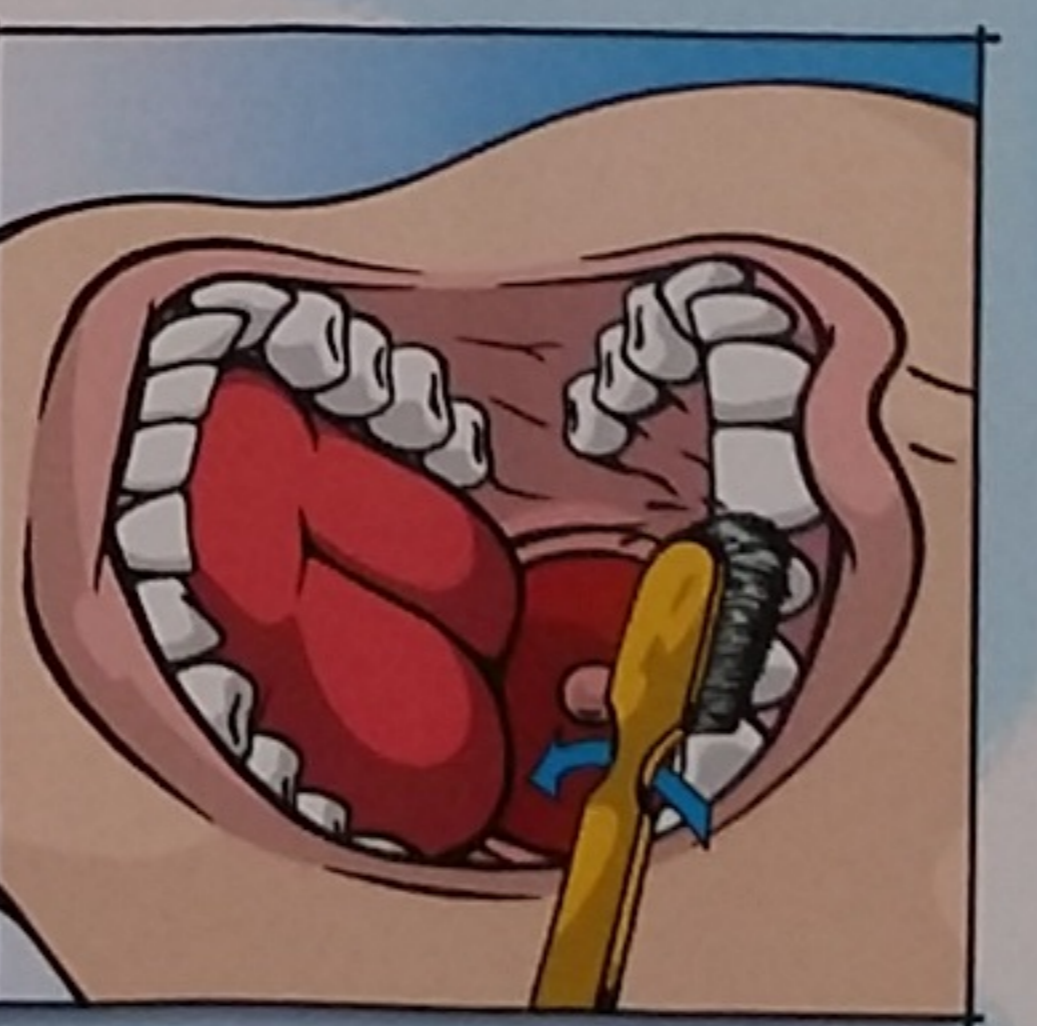
یک نفر گفته است: این وندیا قطره اندازه یک نخود جیبزدندان روی مسواک قرار می دهیم و سعی می کنیم که خمیر به داخل موهای مسواک فرو برود.



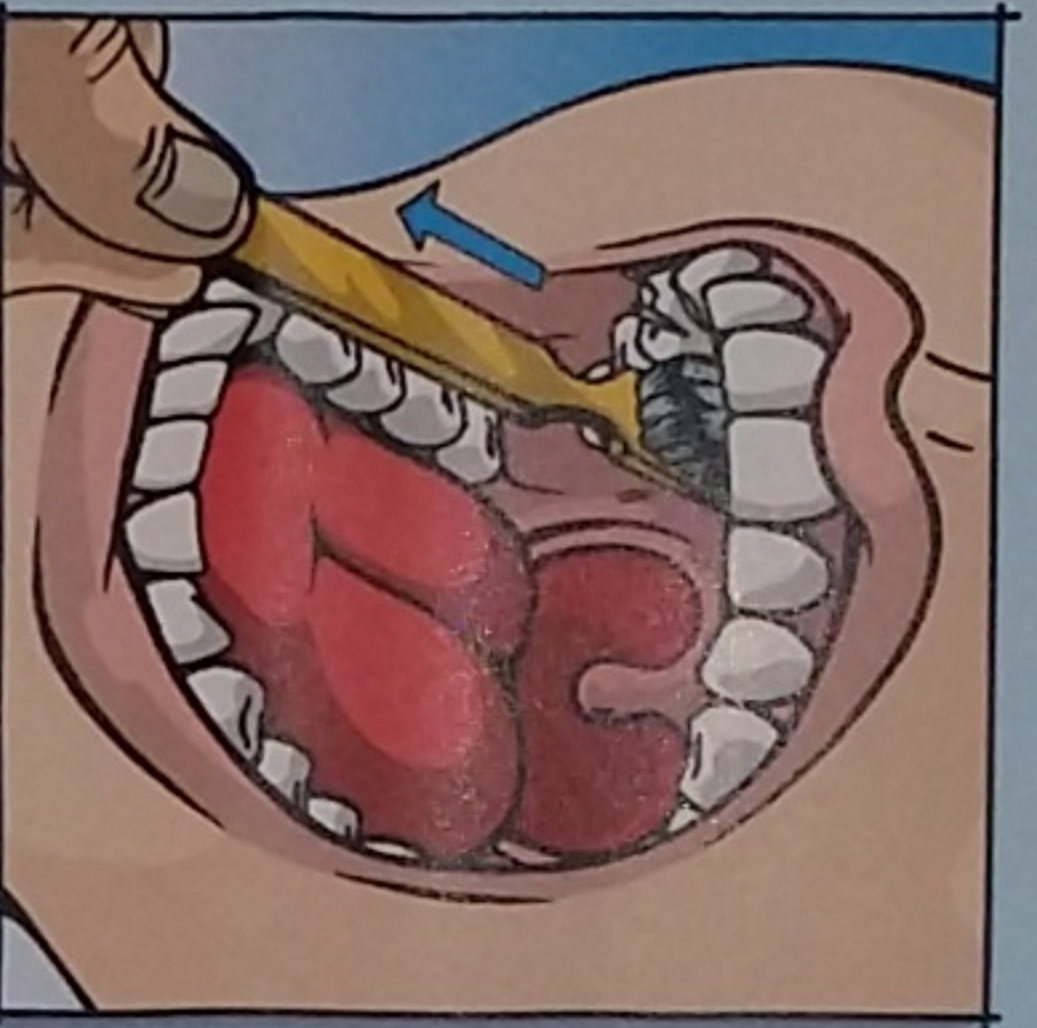
مسواک من دارای موهی صاف و نرم است. من مسواکم را دوست دارم، پس بچهی از آن محافظت می کنم.



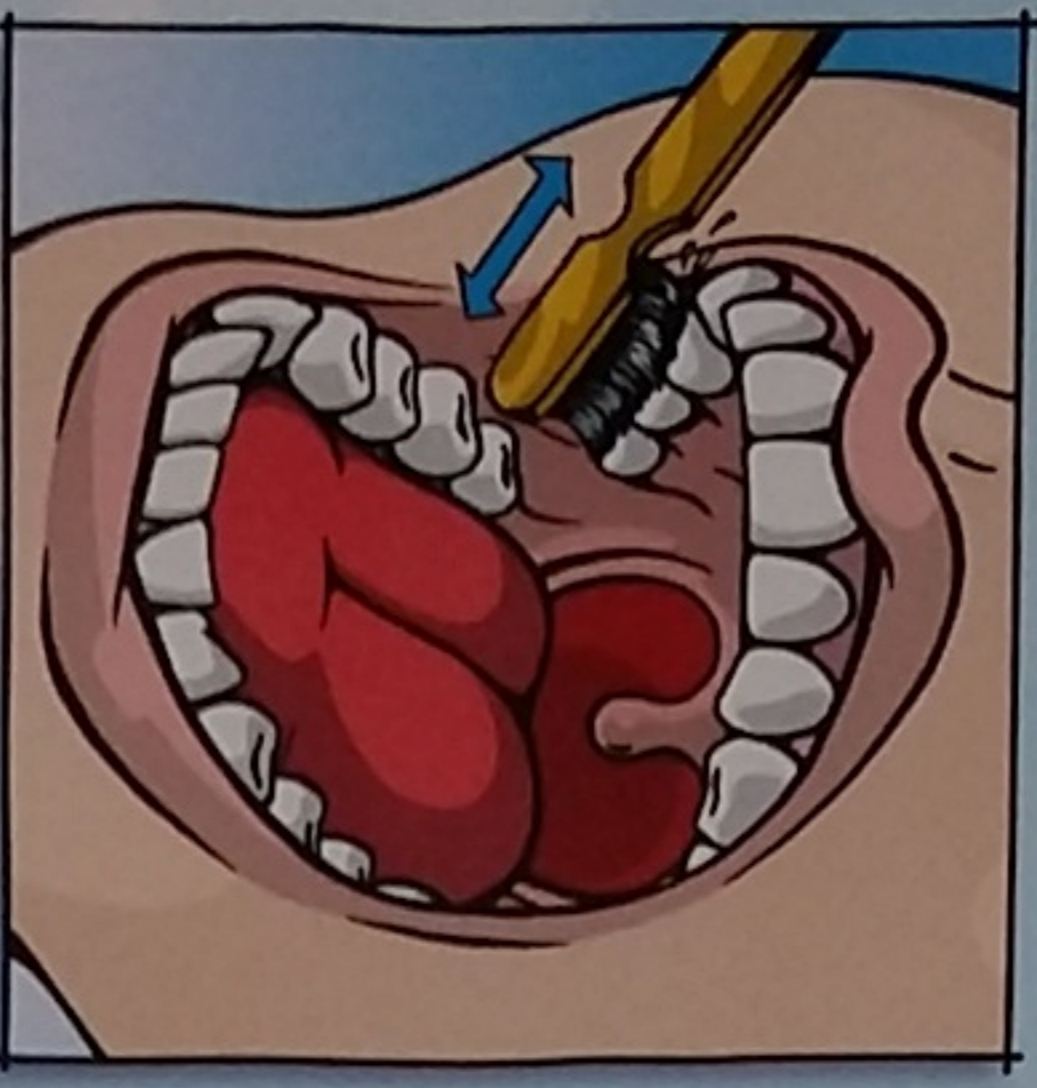
حالا من روش مسواک زدن دندانهای یک باه را توضیح می دهم.



اول دندانهای یک باه با حرکت مسواک از سمت باه به بائین خمیر می کنیم. تمام دندانهای یک باه از سمت بیرون و بعد از سمت داخل.



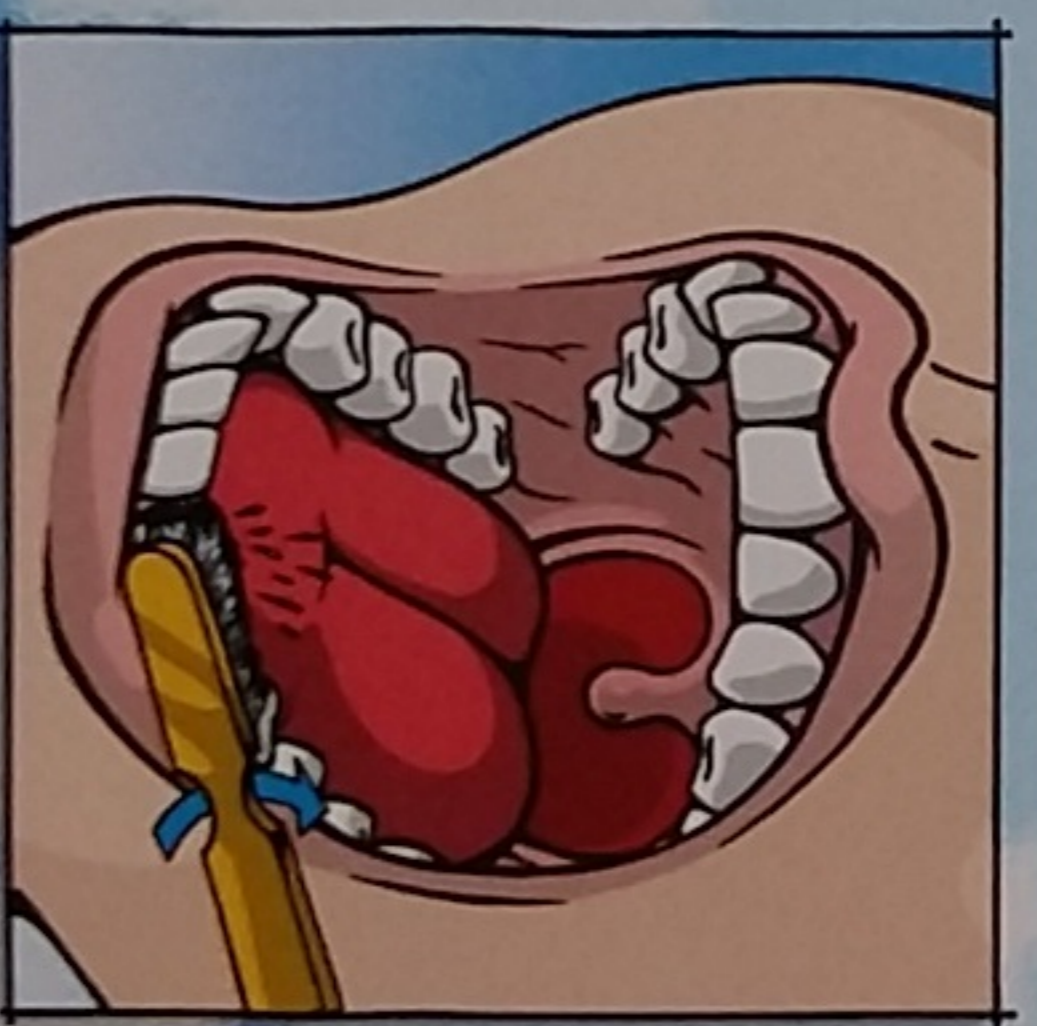
با عمودی گرفتن مسواک و از باه به بائین بیرون آن سطح داخل دندانهای چپ را مسواک می کنیم.



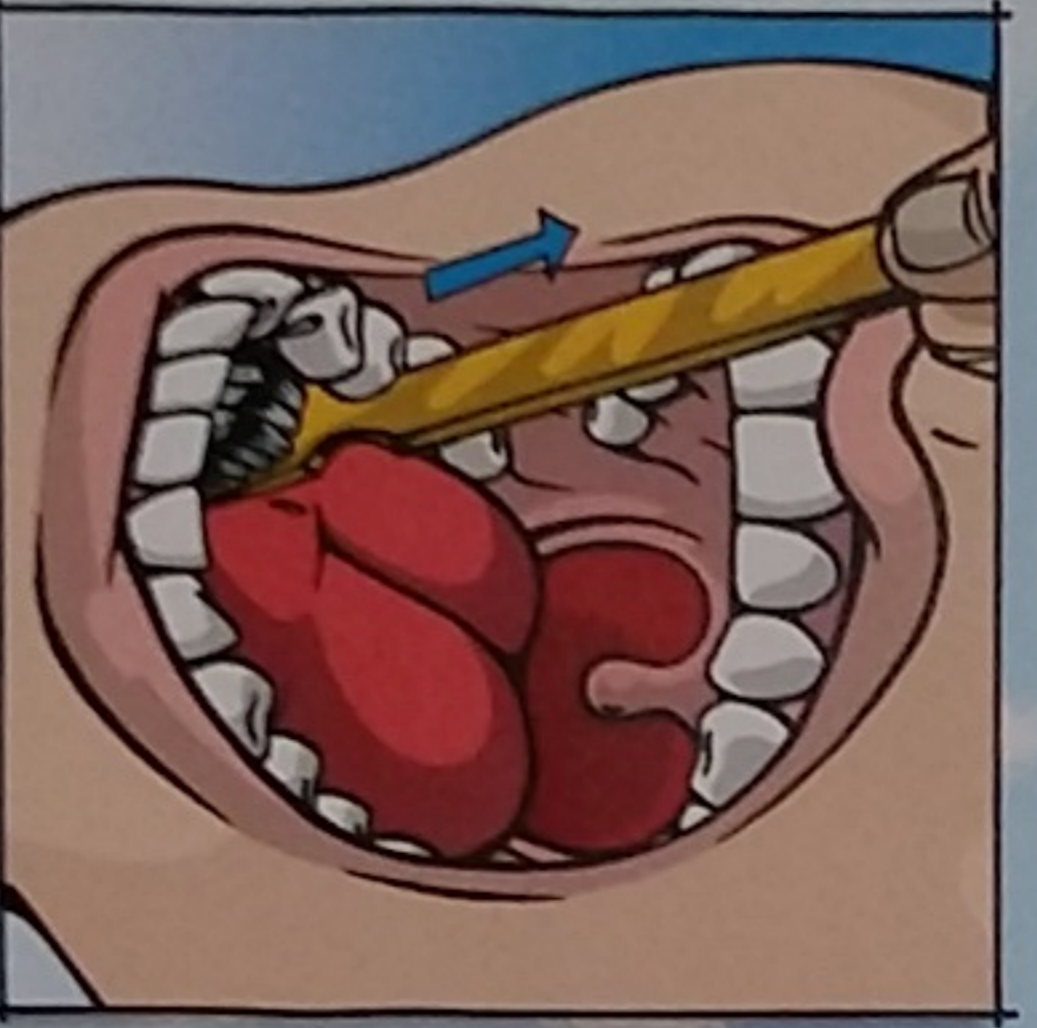
حالا اگر سطح جویبه دندانها را با عمق و جلو بیرون مسواک خمیر کنیم، کار یک باه تمام شده است.



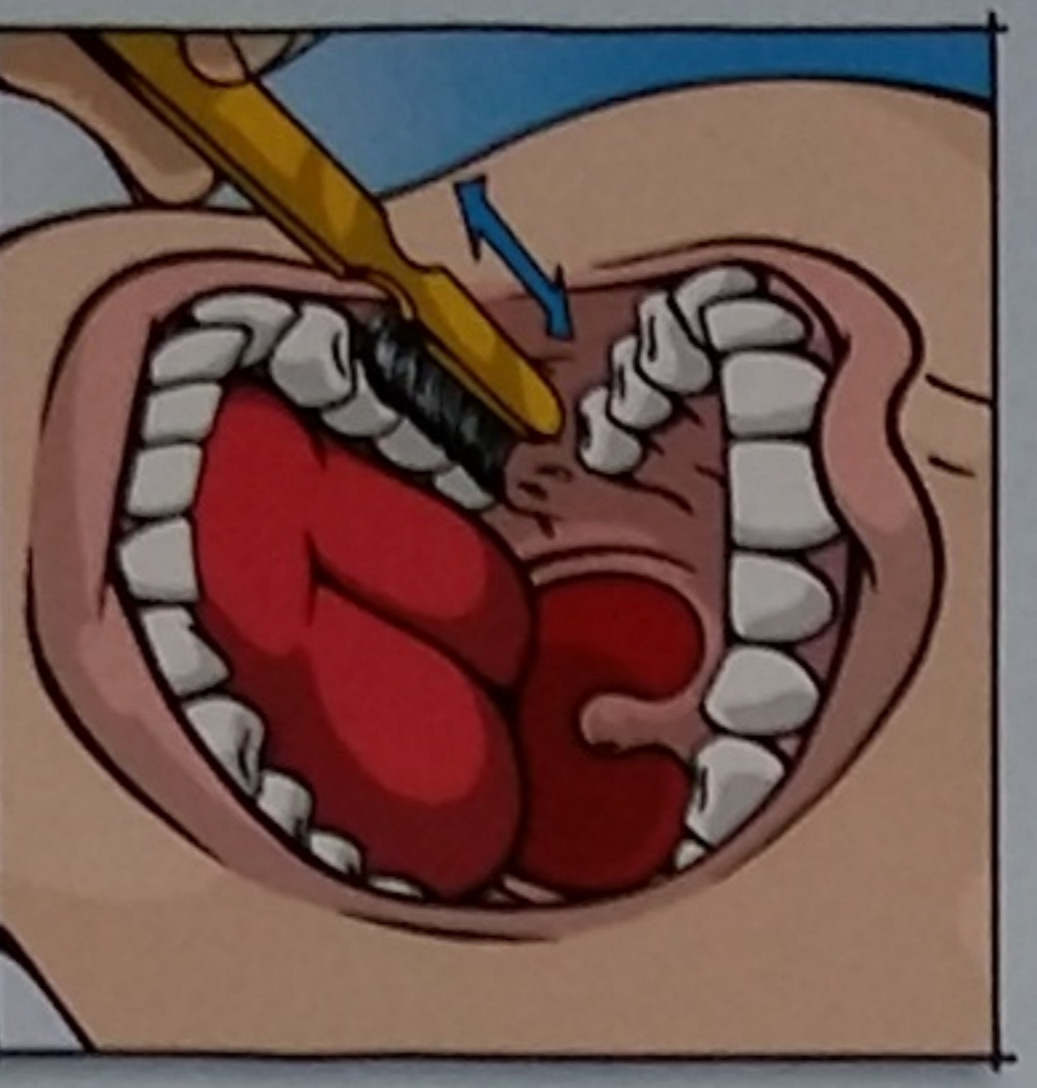
توضیح دادم روش مسواک زدن دندانهای یک باه به من.



دندانهای یک باه حرکت مسواک از سمت بائین به باه خمیر می کنیم. اول تمام دندانهای یک باه از سمت بیرون و بعد از سمت داخل.



بچه ها! شما یادتان مانده که دندانهای چپ را با عمودی گرفتن مسواک خمیر می کنیم. ولی این دفعه از بائین به باه.



حالا نوبت سطح جویبه دندانهاست. همانطور که قبلا امیر گفته بود، با جلو و عقب بیرون مسواک، آنها هم خمیر و صغیر خواهد شد.



هزار امیر نوبت مسواک زدن من است. هر کدام از ما حداقل ۴ دقیقه و با وقت دندانهايمان را مسواک می کنیم.



من وندیا قرار گذاشته ام که هر شب قبل از خواب و هر روز صبح سهو یا قبل از صبحانه، دندانهايمان را مسواک می کنیم. شما چگونه؟

